



CCD - ESCOLA DE JUDO DE POMBAL

www.judopombal.com
Email: judopombal@sapo.pt

Calendário de Actividades 2011

MÊS	DIA	ACTIVIDADE	ESCALÕES	LOCAL
JANEIRO	7	Treino Distrital Preparação	Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F	ADJL
	9	Open de Juniores de Coimbra	Juniores	Gois
	9	Open de Juvenis de Coimbra	Juvenis	Gois
	15	Torneio Associativo	Inic/ Juv	ADJL
	15	Treino Distrital	Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F	ADJL
	15	Open António Matias - Lisboa	Juniores	Lisboa
	16	Open de Juvenis de Lisboa	Juvenis	Lisboa
	21	Treino Distrital Preparação	Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F	ADJL
29	Camp. Zonal Juniores	Juniores		
FEVEREIRO	5	1º Estágio Associativo de Arbitragem	Arbitros	ADJL
	5	Torneio Associativo	Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F	ADJL
	5	Open Cadetes de Coimbra	Cadetes	Gois
	5	Open de Sub 23 de Coimbra	Juniores e Sub 23	Gois
	12	Torneio Associativo	Benj./ Inf./ Inic	ADJL
	12	Treino Distrital	Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F	ADJL
	19	Campeonato Nacional Veteranos	Veteranos	Lisboa
	20	Campeonato Nacional Juniores	Juniores	Lisboa
26	Campeonato Zonal Cadetes	Cadetes		
MARÇO	5	Acção Formação-Estágio kata	Treinadores/Atletas	ADJL
	5 e 6	Acção Formação Treinadores	Treinadores	
	7,8,9	Estágio Técnico de Competição	Treinadores/Atletas	ADJL
	12	Torneio Nacional FPJ	Séniores	Lisboa
	13	Campeonato Nacional Cadetes	Cadetes	Lisboa
	18	Treino Distrital	Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F	ADJL
ABRIL	2	Torneio Associativo	Benj./ Inf./ Inic/Juv./Esp.	ADJL
	2	Treino Distrital	Juv /Esp / Jun/ Sen - M/F	ADJL
	16,17	Taca da Europa de Cadetes	Cadetes	
	23	Campeonato Zonal Sub-23	Sub-23	ADJL
	23	Campeonato Zonal Juvenis	Juvenis M/F	ADJL
MAIO	1	Campeonato nacional Juvenis	Juvenis	
	7	Acção Formação-Estágio kata	Treinadores/Atletas	ADJL
	7	Treino Distrital	Esp / Jun/ Sen	ADJL
	13	Treino Distrital	Esp / Jun/ Sen	ADJL
	22	Campeonato Nacional Sub 23	Sub 23	
	28	Torneio de Encerramento	Benj. Inf. Inic.	ADJL
	28	Torneio de Equipas	Benj. Inf. Inic. Juv	ADJL
JUNHO	24	1º Exame Associativo 1º e 2º DAN		ADJL



CCD - ESCOLA DE JUDO DE POMBAL

www.judopombal.com
Email: judopombal@sapo.pt

Calendário de Actividades 2011

MÊS	DIA	ACTIVIDADE	ESCALÕES	LOCAL
JULHO				
JULHO	2, 3	Torneio Internacional	Juniores	JCMG/ADJL
	4, 5, 6	Estágio Internacional	Esp / Jun / Sen	JCMG/ADJL
SETEMBRO				
SETEMBRO	8,9,10	Estágio Técnico Competição	Treinadores/Atletas	ADJL
	25	Taça Internacional K Kobayashi	Seniores	
OUTUBRO				
OUTUBRO	1	Campeonato Zonal Séniores	Seniores	ADJL
	15	1º Torneio Aniversário Lis Tiger	Ben/Inf./ Inic/Juv.I e II	Leiria
	15	2º Estágio Associativo Abritação	Arbitros	ADJL
	22	Campeonato Nacional Eq. Cadetes	Cadetes	
	23	Campeonato Nacional Seniores	Seniores	
NOVEMBRO				
NOVEMBRO	5	Ação Formação-Estágio Katas	Treinadores/Atletas	ADJL
	5	Treino Distrital	Juv. Esp. Jun. Seniores	ADJL
	19	Torneio Associativo	Benj. - Inf. - Inic.	ADJL
	19	Treino Distrital	Juv. Esp. Jun. Seniores	ADJL
	19	Reciclagem de Treinadores	Treinadores	
	26	MASTERS	Seniores	
DEZEMBRO				
DEZEMBRO	9	2º Exame Associativo 1º e 2º DAN		ADJL
	18	Campeonato Nacional Eq. Juniores	Juniores	